

من فرشته آزاد دنیا هستم

بنیانگذار آکادمی نوآوران راه روشن آگاهی با رویکرد زندگی بهتر در
سایه آگاهی

دراماتراپیست (دارای مدرک از انجمن دراماتراپی تحت لیسانس
فرانسه)

بنیان گذار اولین کلوپ (باشگاه) در حوزه روانشناسی با هدف
ساختن افرادی موفق در حوزه های (رابطه، خودشناسی، شغلی....)

مدرس مستر کلاس های تخصصی
مولف چندین کتاب برگزیده از جمله:

خانواده درمانی با رویکرد CBT

اکت و سالمندی

ذهن آگاهی

و.....

مولف چندین مقاله برگزیده و چاپ شده در مجلات داخلی و خارجی از
جمله اتریش، آمریکا :

تاثیر سایکودرام بر ابراز وجود و چرات مندی زنان با تعارضات
زنashویی

تاثیر کتابخوانی بر زنان خانه دار

دانش آموخته روانشناسی و عضو APA آمریکا

(American psychological Association)

مدرس بیش از صد عنوان کارگاه تخصصی با هدف توسعه فردی و
بهزیستی و استحکام روابط

